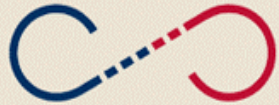


Qualität in der Kinderbetreuung bedeutet Beziehung

Feinfühliges Verhalten: Basis für die Entwicklung einer sicheren Bindungsbeziehung

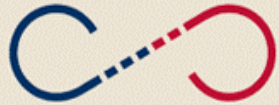


Qualität in der Kinderbetreuung bedeutet Beziehung
Feinfühliges Verhalten: Basis für eine sichere Bindungsbeziehung

Wenn ein Baby auf die Welt kommt, bringt es bereits wichtige Fähigkeiten mit.

Es interessiert sich für seine Umgebung und geht in Kontakt mit ihr. Diese Fähigkeit ist wichtig für Lernen und für die Beziehung zu seinen Bezugspersonen.

Es schützt sich oder schottet sich ab, wenn ihm etwas zu viel wird. Diese Fähigkeit ist ganz wichtig, wenn man bedenkt, wie viel Reize auf ein Neugeborenes einströmen.

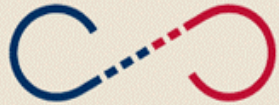


Qualität in der Kinderbetreuung bedeutet Beziehung
Feinfühliges Verhalten: Basis für eine sichere Bindungsbeziehung

Wie das Baby mit uns spricht

Das Baby zeigt uns, wie es ihm gerade geht und was es braucht.

Es zeigt uns mit seinem Körper, ob es offen und interessiert ist und Ansprache und Kontakt braucht oder ob es angestrengt ist und eine Pause und evtl. auch Unterstützung braucht.



Qualität in der Kinderbetreuung bedeutet Beziehung
Feinfühliges Verhalten: Basis für eine sichere Bindungsbeziehung

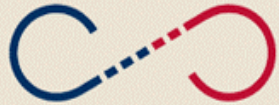
Ausdruck von Offenheit

Autonomes System:

- gleichmässige Atmung
- rosige Haut

Motorisches System:

- Weiche, gut modulierte Bewegungsabläufe
- guter Muskeltonus (nicht zu schlaff, nicht zu angespannt)



Qualität in der Kinderbetreuung bedeutet Beziehung
Feinfühliges Verhalten: Basis für eine sichere Bindungsbeziehung

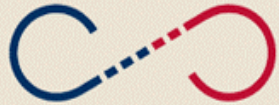
Ausdruck von Offenheit

Schlaf-/Wachsystem:

- Das Kind fängt Belastungen oder Veränderungen gut ab

Interaktives System:

- Offene Augen
- Blickkontakt
- Das Baby verfolgt die Bezugsperson/Gegenstände mit den Augen
- Lächeln
- Geräusche machen, Lautieren

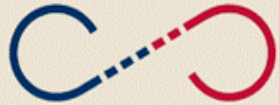


Qualität in der Kinderbetreuung bedeutet Beziehung
Feinfühliges Verhalten: Basis für eine sichere Bindungsbeziehung

Ausdruck von Offenheit

Das Baby braucht

- Ansprache
- Anregung (z.B. ein Spielzeug)
- Kontakt

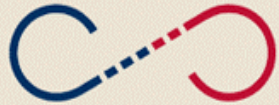


Qualität in der Kinderbetreuung bedeutet Beziehung
Feinfühliges Verhalten: Basis für eine sichere Bindungsbeziehung

Ausdruck von Belastung

Autonomes System

- Wechsel der Hautfarbe (marmoriert, blass, rötlich)
- gepresste, unregelmässige Atmung
- Gähnen, Schluckauf, Niesen, Aufstossen
- Grimassieren
- Zittern
- Würgen, Ausspucken von Speichel / Essen
- starke Schläffheit, starke Anspannung
- unkoordinierte, fahrigere Bewegungen
- Überstreckung

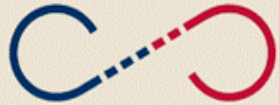


Qualität in der Kinderbetreuung bedeutet Beziehung
Feinfühliges Verhalten: Basis für eine sichere Bindungsbeziehung

Ausdruck von Belastung

Motorisches System

- Fäustchen
- einzelne Finger oder alle Finger abspreizen
- Hände vors Gesicht legen, Hände vor die Augen legen
- seitlich mit den Armen rudern
- keine oder kaum Bewegung



Qualität in der Kinderbetreuung bedeutet Beziehung
Feinfühliges Verhalten: Basis für eine sichere Bindungsbeziehung

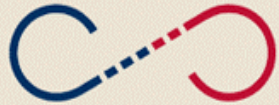
Ausdruck von Belastung

Schlaf-/Wach-System

- Häufiger Wechsel der Verhaltenszustände: Quengeln, Schreien

Interaktives System

- Unterbrechung des Blickkontaktes, Zwinkern, Starren
- Den Kopf abwenden, wegschauen
- Blick nach unten

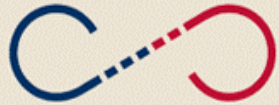


Qualität in der Kinderbetreuung bedeutet Beziehung
Feinfühliges Verhalten: Basis für eine sichere Bindungsbeziehung

Ausdruck von Belastung

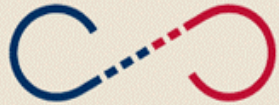
Das Baby braucht Unterstützung, z.B. durch

- affektive Einstimmung von Mama, Papa, Anna ...
- Saugen an der Brust, dem Schnuller oder der Flasche
- ihm eine Pause gönnen
- Halten und Begrenzen, z.B. in den Arm nehmen oder in eine Decke einwickeln
- Trost, z.B. gestuftes Trösten



Qualität in der Kinderbetreuung bedeutet Beziehung
Feinfühliges Verhalten: Basis für eine sichere Bindungsbeziehung

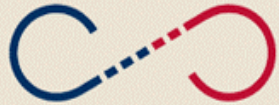
- Belastungen gehören zum Alltag des Kindes.
- Belastungen erlebt das Kind von Innen (z.B. der « Hungersturm ») und von Aussen (z.B. An- und Ausziehen)
- Die Bewältigung von Belastungen erlernt das Kind in den ersten Lebenswochen.
- Dazu verfügt es über Fähigkeit der Selbstregulation.
- Manchmal benötigt es auch Hilfe von aussen.



Qualität in der Kinderbetreuung bedeutet Beziehung
Feinfühliges Verhalten: Basis für eine sichere Bindungsbeziehung

Ausdruck von Selbstberuhigung

- Hand zum Mund nehmen
- Hand am Körper, sich berühren
- Augen reiben
- Hände und Füße zusammenlegen
- sich selbst festhalten (Hemdchen)

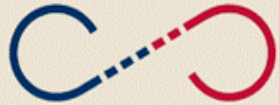


Qualität in der Kinderbetreuung bedeutet Beziehung Feinfühliges Verhalten: Basis für eine sichere Bindungsbeziehung

Die Bindungsperson muss einschätzen, wie gross die Belastung des Babys ist und ob dessen Selbstregulationsfähigkeit ausreichen oder ob es Unterstützung braucht.

Allgemein gilt: Je mehr Feinzeichen im autonomen System (Hautfarbe, Atmung, Zittern, Würgen, Spucken ...) zu beobachten sind,

- desto grösser ist die erlebte Belastung
- desto weniger Möglichkeiten der Selbstregulation hat das Baby
- desto mehr Hilfe braucht es von aussen



Qualität in der Kinderbetreuung bedeutet Beziehung Feinfühliges Verhalten: Basis für eine sichere Bindungsbeziehung

Verwendete Quellen:

- Ausbildungsskript « Entwicklungspsychologische Beratung », entwickelt von Barbara Bütow und Mauri Fries
- Kursmaterial « Auf den Anfang kommt es an », entwickelt von Ute Ziegenhain et al