

## Informationsblatt für Kund/innen von Psychotherapie

### → **Wissenswertes**

Wörtlich übersetzt bedeutet Psychotherapie „Behandlung der Seele“ bzw. Behandlung von seelischen Problemen. Mit psychologischen Methoden werden belastende Gedanken (z.B. Selbstzweifel, Katastrophenphantasien, Zwangsgedanken), belastende Gefühle (z.B. Unsicherheit, Angst, Niedergeschlagenheit, Verzweiflung), belastende Körperempfindungen (z.B. Zittern, Schwitzen, Übelkeit, Schmerz, Anspannung, chronische Erschöpfung) und problematisches Verhalten (z.B. Sucht, Vermeidungsverhalten, aggressives Verhalten, Rückzug aus sozialen Beziehungen) bearbeitet. Immer häufiger werden psychotherapeutische Massnahmen als Ergänzung zu medizinischer Behandlung eingesetzt, z.B. bei Krebserkrankungen, Schmerzzuständen oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Unser Psychotherapieangebot an Sie basiert auf fundierten psychotherapeutischen Ausbildungen und Weiterbildungen. Wir arbeiten schwerpunktmässig mit Methoden aus der Körperpsychotherapie, der Systemischen Therapie (Lösungsorientierte Kurzzeittherapie), dem Psychodrama und der Traumatherapie.

Eine erfolgreiche Psychotherapie erfordert Ihre aktive Mitarbeit. Je grösser Ihre Bereitschaft ist, sich mit Ihren Problemen auseinanderzusetzen und daran zu arbeiten, desto besser sind die Aussichten auf eine erfolgreiche Therapie. Sie sind der Experte/die Expertin für Ihr Leben, wir sind Expertinnen für den Therapieprozess. Gemeinsam kann Psychotherapie gelingen.

### → **Behandlungsdauer und –kosten:**

Psychotherapie ist eine gezielte Behandlung von belastenden Symptomen. Die Behandlung strebt die Behebung eines bestimmten Problems bzw. das Erreichen eines Zieles an und ist somit zeitlich begrenzt. Eine Abschätzung der Behandlungsdauer ist erst nach ca. 2-5 Therapiestunden möglich. Eine Therapiestunde dauert 50 Minuten und kostet 95,- € incl. TVA. Das Honorar wird im Anschluss jeder Therapiestunde bar entrichtet. Das Erstgespräch ist kostenpflichtig.

### → **Terminabsage und Behandlungsausfall**

Sie haben die Möglichkeit, vereinbarte Termine bis 48 h vorher abzusagen. Bei Absagen nach dieser Frist stellen wir Ausfallkosten in Höhe von 50,-€ in Rechnung.

### → **Schweigepflicht**

Mit den Informationen, die wir über Sie erhalten, gehen wir sehr sorgfältig um. Gegebenenfalls sprechen wir in fachlicher Supervision über Sie – jedoch unter Wahrung Ihrer Anonymität. Im Rahmen von Verwaltungstätigkeiten (Buchhaltung/Steuer, EDV) arbeiten wir punktuell mit vertrauenswürdigen externen Fachleuten zusammen, die vertraglich an die Schweigepflicht gebunden sind.

Hiermit bestätige ich den Erhalt der Geschäftsbedingungen und erkläre mich damit einverstanden.

Datum:

Name:

Unterschrift:

(bei Minderjährigen alle Sorgeberechtigten)